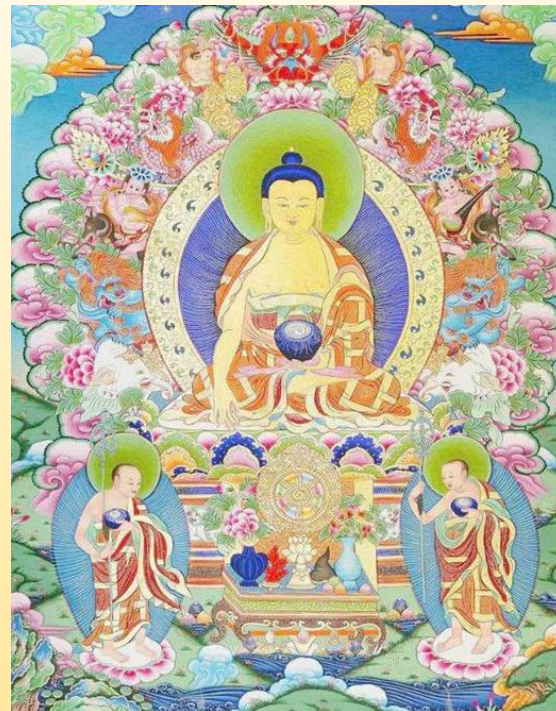




带安来上师佛学课程



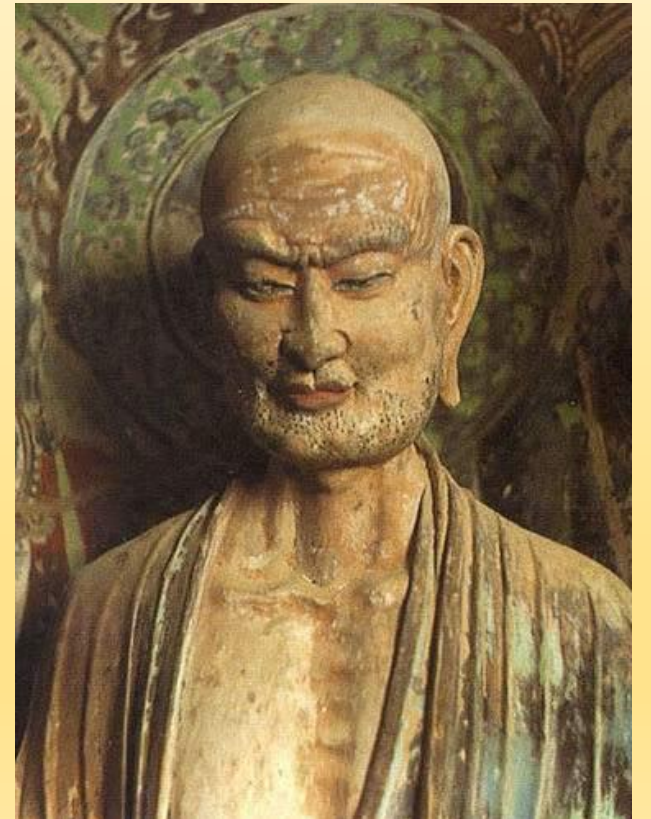
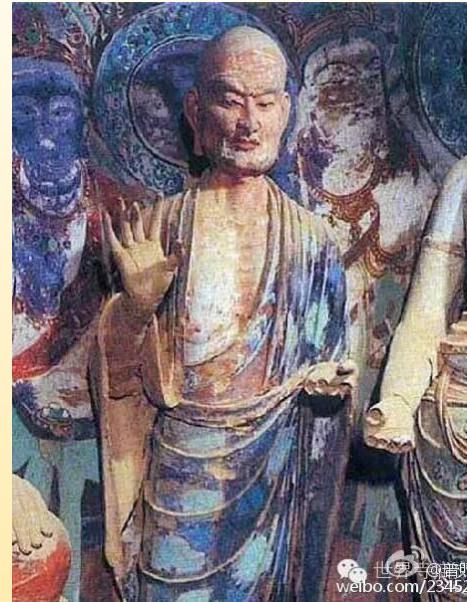
**祈请金刚上师带安来
顶礼金刚上师带安来
皈依金刚上师带安来**



一佛两弟子

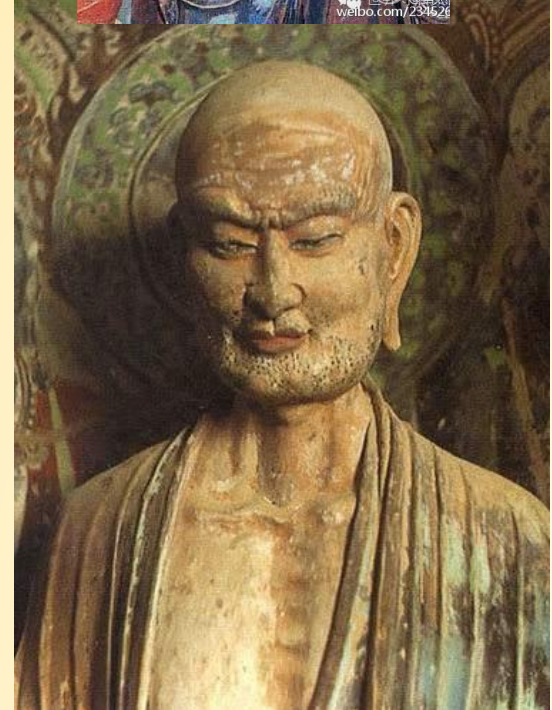
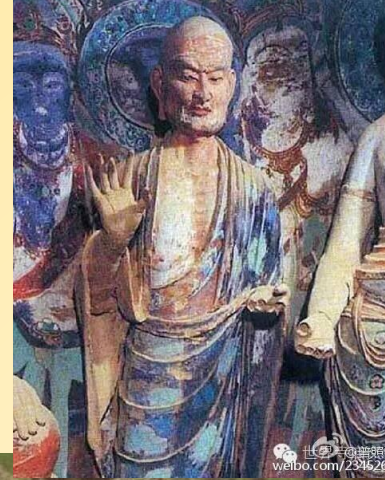
大迦叶尊者简介

- 种姓高贵 富可敌国
- 天资聪颖 离群索居
- 对人间五欲深恶痛绝
- 夫妻不同床
- 做了佛陀的弟子



十二头陀行

- 一、 阿兰若。
- 二、 常乞食。
- 三、 次第乞。
- 四、 受一食法。
- 五、 节量食。
- 六、 中后不得饮浆。
- 七、 着弊衲衣。
- 八、 但三衣。
- 九、 冢间坐住。
- 十、 树下止。
- 十一、 露地坐。
- 十二、 但坐不卧。

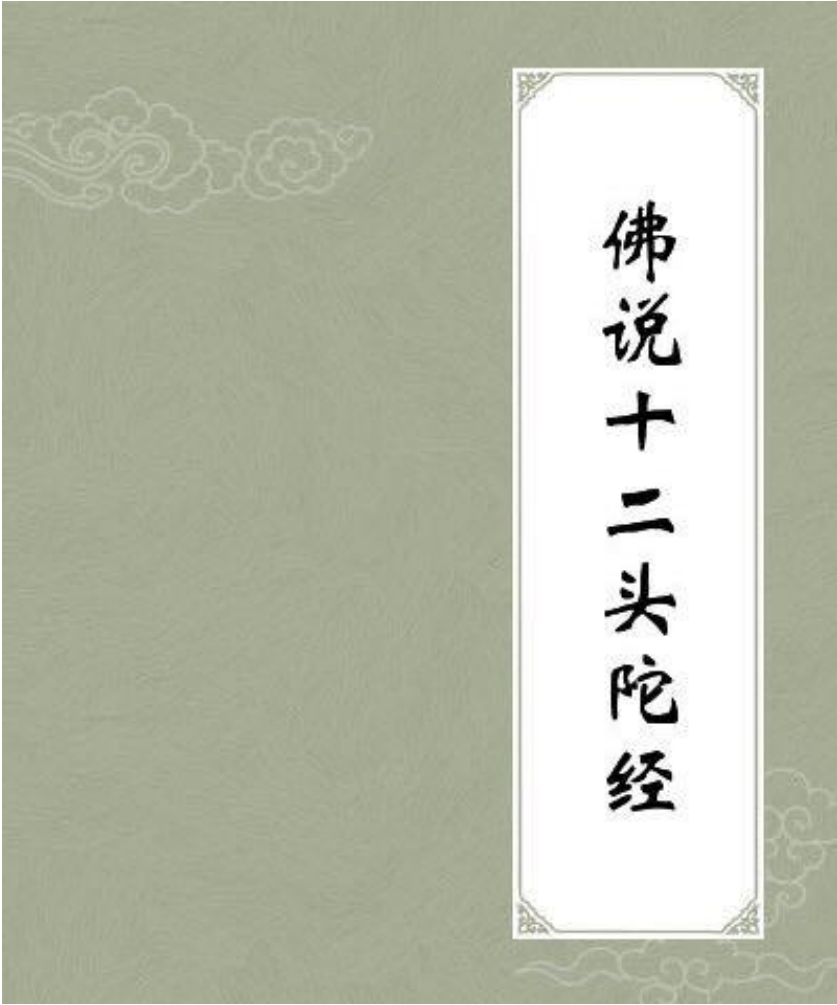


一、阿兰若

住阿兰若处是比丘修行悟道的殊胜法门。阿兰若为修行之人所处的僻静之处，住阿兰若处能让修行之人身心轻松，远离五欲（财欲、色欲、饮食欲、名欲、睡眠欲）五盖（贪欲盖、嗔恚盖、昏沉睡眠盖、掉举恶作盖、疑盖）。制心一处，精进修行，求得无上菩提道。

二、常乞食

乞食，是佛为教化弟子制定的四依法（常行乞食、着粪扫衣、树下坐、服陈弃药）之一，旨在培养佛弟子的恭敬心，消除其傲慢与贪欲。



佛说十二头陀经

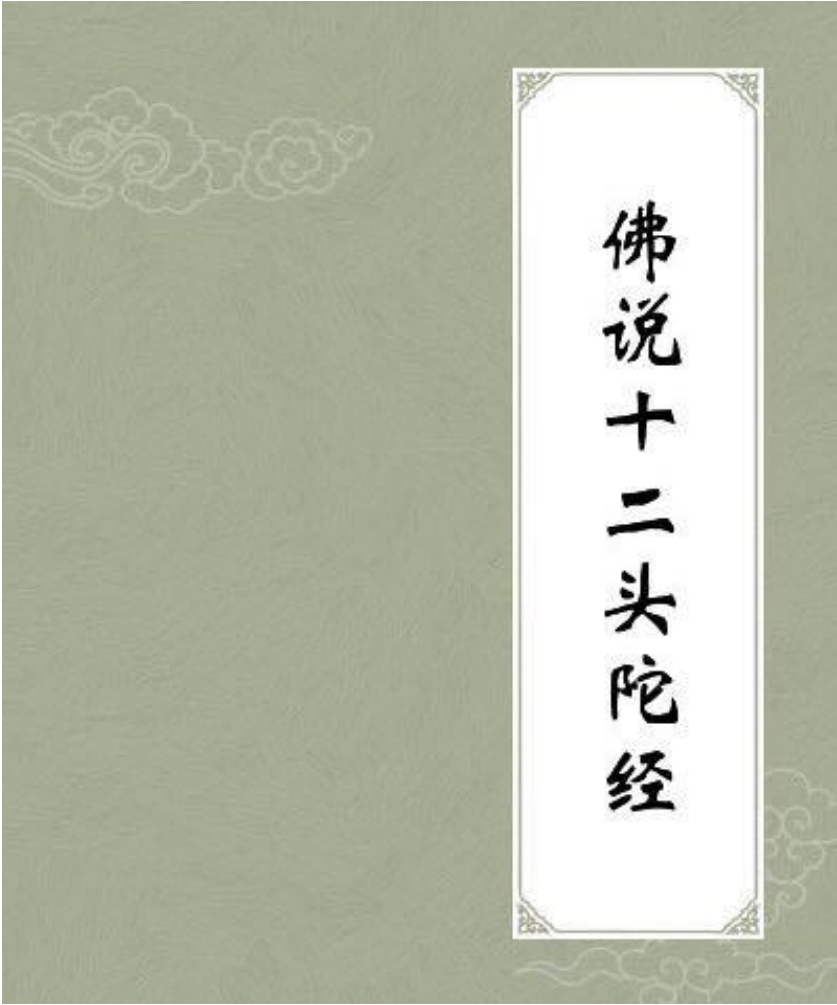
三、次第乞

次第乞食就是挨家挨户地进行，不管是贫穷的家庭，还是富贵的家庭，都要一视同仁。这是因为，乞食的本身有两种含义，一种是为自己，促进自己的修行；一种是为了他人，让他人有布施的福报。

次第乞食，可以将分别心，执着心，妄想心消除掉，平等对待所有一切众生，使所有的一切众生都能够平等的种福田。

四、受一食法

“一食法”即是佛教里讲的“日中一食”。即是说，按照佛制，佛弟子应严持过午不食之律。



佛说十二头陀经

五、节量食

饮食要适量，不多也不少。

六、中后不得饮浆

按照佛陀的教法，出家修行的比丘，过午不得饮食，也不能饮用浆果、蜂蜜等饮品。

七、着弊衲衣

弊衲衣，即佛教里说的“百衲衣”、“粪扫衣”、“坏色衣”，往往是用别人丢弃的衣服碎片缝制而成。

八、但三衣

三衣一钵，为出家者最重要的持物。三衣，即僧伽梨（大衣、祖衣）、郁多罗僧（七条衣、上衣）、安陀会（五条衣、内衣）；钵，食器，出家人托钵乞食。

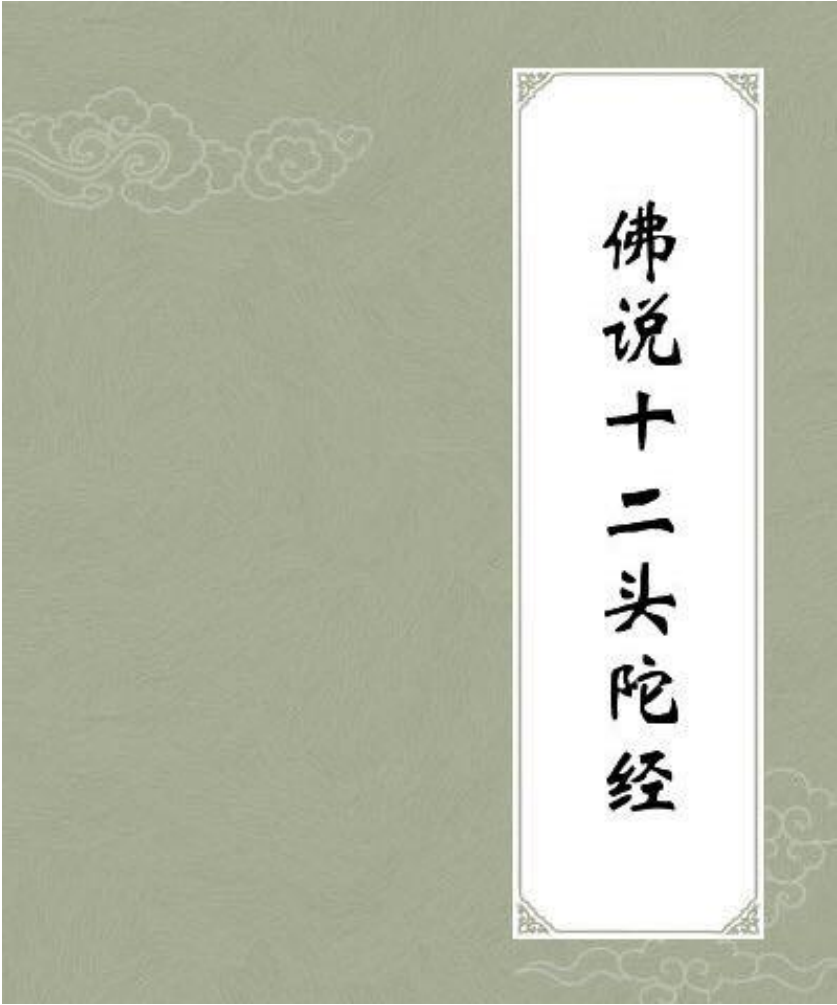
佛说十二头陀经

九、冢间住

冢间常有悲啼哭声，经常能看到腐烂不净的尸体，这些痛苦不堪的无常景象，对于修无常、苦、空、无我、不净观都非常有帮助。

十、树下止

佛陀向弟子们讲到，他在没有开悟成佛之前，常常在树下思维修道。即便是开悟成佛之后，仍然坚持树下止的头陀法，如：转法轮时、涅槃之际，都在树下。故而，作为一名行者、作为一名修学佛法的修行之人，要按照佛制的要求，常处树下，才能助力我们精进修行，获得大圆满、大解脱。



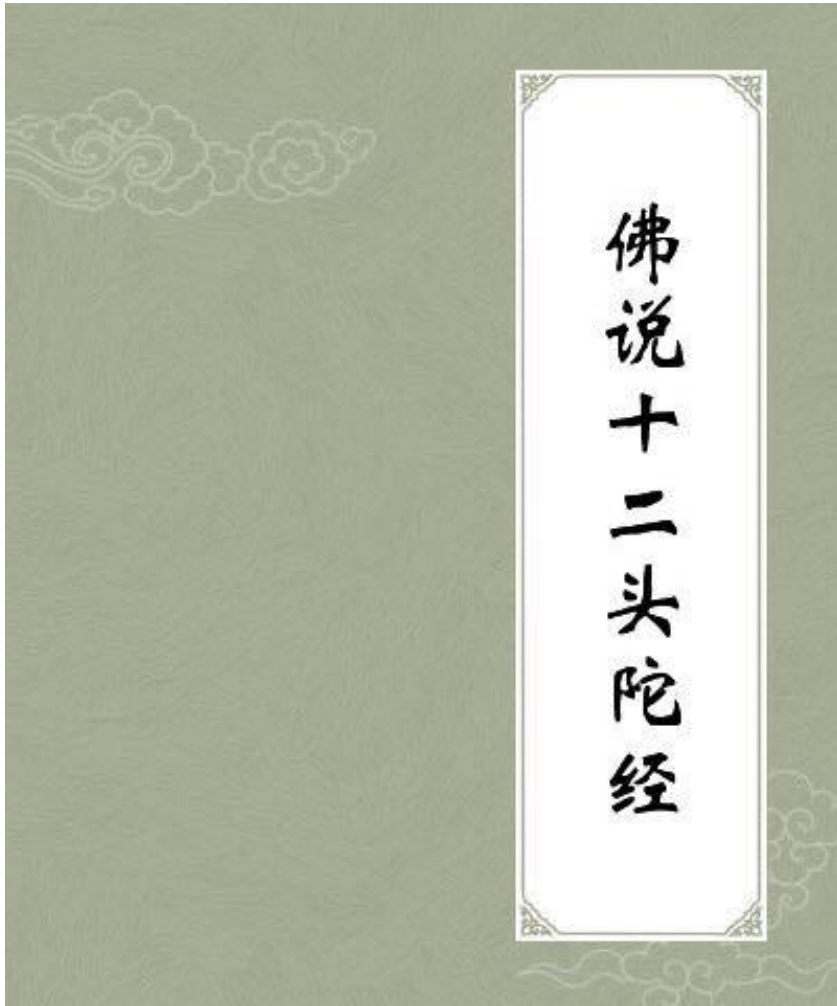
佛说十二头陀经

十一、露地坐

修行者要经常到空地上打坐，月光、日光可以遍照身体，这样更容易入定。“露地坐”这一头陀法，能让修行者置身于天地之间，更接地气，更容易促进道业、获得成就。

十二、但坐不卧

睡眠为“五欲”之一，佛陀称为阻碍修行的魔障，要想降服睡眠，就得奉持“但坐不卧”的头陀法。



佛说十二头陀经

头陀第一

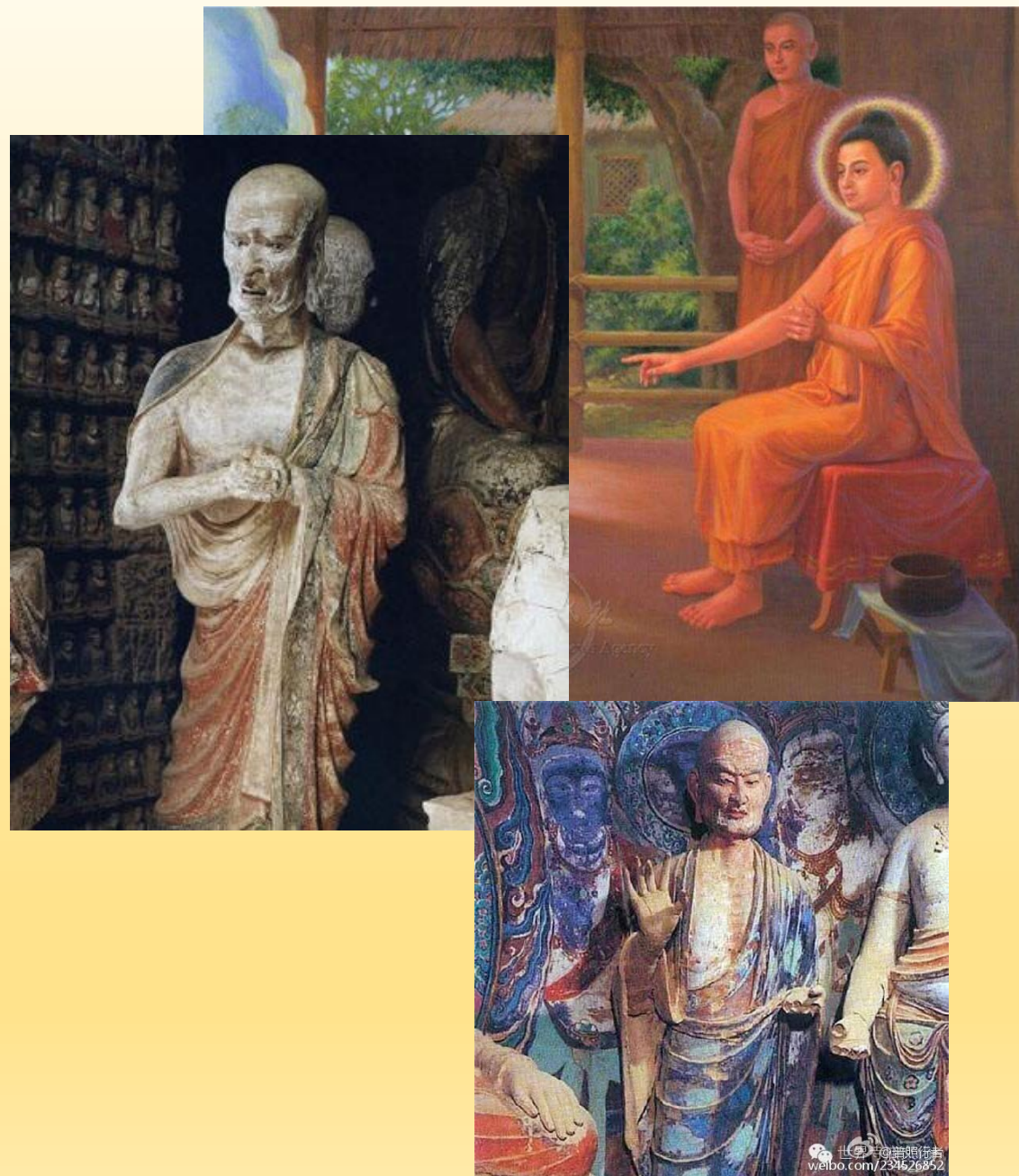
- 大迦叶尊者喜欢在露天静坐、冢间观尸、树下补衣。他认为尸臭或骸骨，对于修无常、苦、空、无我、不净观等，最为合适。
- 大迦叶尊者渐渐的老了，可是他对头陀苦行的生活却是越来越认真。并坚持一辈子，是十分不容易的。



佛陀分半座

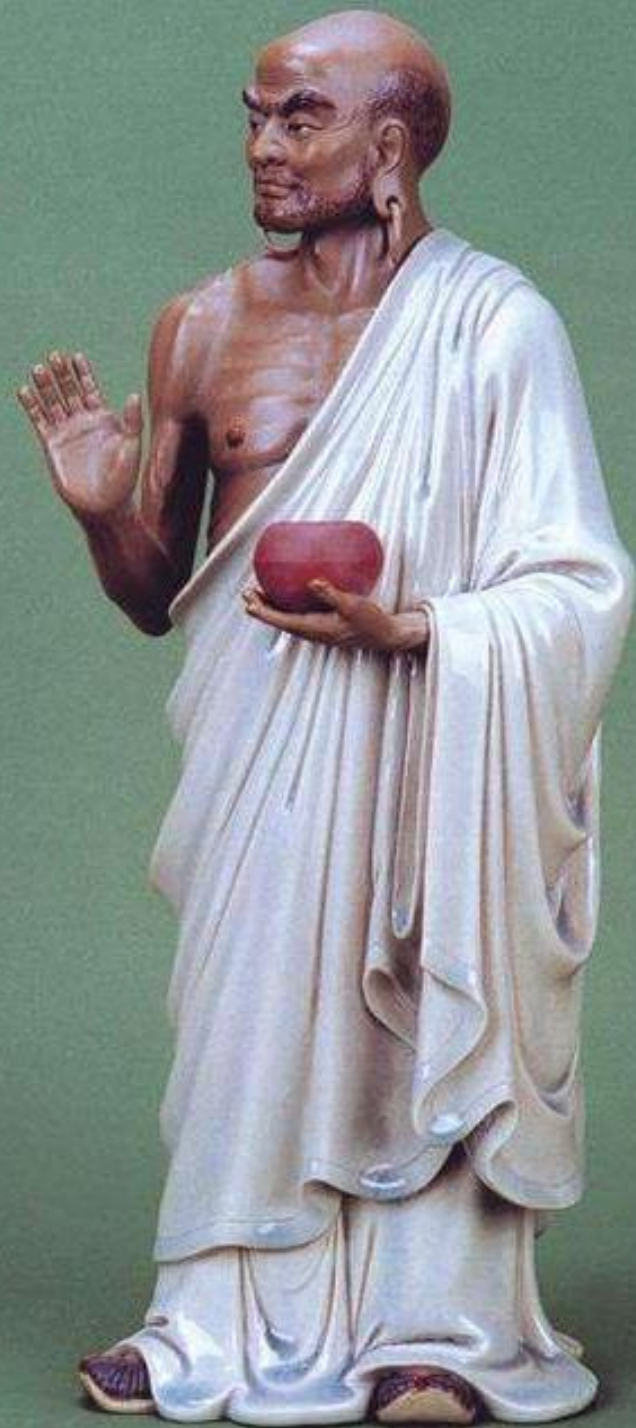
有一次，佛陀住在鹿母讲堂的时候，召见大迦叶尊者。尊者穿着破衲衣，须发长得很长，蹒跚的走来。新皈依的比丘都不认识他，看到他仪容不整，都投来轻蔑的眼光，甚至有人想阻止他走近佛陀。佛陀知道大家的心思，特意将法座分出半座，让大迦叶坐在身旁，以此来褒扬大迦叶。

佛陀待大迦叶尊者如宾，如亲友，但尊者从不忘以师礼对待佛陀，他们之间洋溢着师徒温暖的情谊。



度化有缘

- 由于大迦叶尊者修行头陀苦行，离群索居，不免遭来一些讥讽，其实尊者并不向有些人说的那样不食人间烟火，没有慈悲心没有菩提心，他是通过乞食为众生播福田，他认为贫穷的人因前世没有种福田所以受穷，更值得同情。因此他乞食总是到那些贫穷人家，让他们种福田，来世摆脱穷困。
- 《地藏菩萨本愿经》云：“未来世中若有善男子善女人，于佛法中所种善根，或布施供养，或修补塔寺，或装理经典，乃至一毛一尘……但能回向法界，是人功德，百千生中，受胜妙乐。”



拈花微笑 传佛心印

有一次，佛正要说法，就有一位大梵天人以金波罗花来供佛。那天人躺在地上，请佛坐到他身上讲经说法。佛坐在梵天人身上，手拿起花，对着百万人天微微一笑，佛这么一笑，大迦叶尊者也笑了。所以这叫“拈花微笑，传佛心印。”

佛说：“我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，教外别传，以心印心，已嘱咐摩诃迦叶。”同时佛陀还把金缕袈裟和钵盂传给迦叶尊者说到：“我把正法眼藏密付予你，你要好好护持，传付将来。”



三藏圣典结集

佛陀灭度后的九十日，大迦叶尊者以首座的身份结集五百证得阿罗汉果位的比丘，对佛陀生前法藏进行整理编辑。第二天起，由阿难陀诵经，优波离诵律，再由诸长老将所诵的经、律，校验修订。第一次结集三藏的神圣大业，就这样的顺利完成。



鸡足山上待弥勒

- 结集三藏后的大约二、三十年，大迦叶尊者觉得自己世缘已尽，经过千锤百炼的阿难陀终于成熟了，大迦叶遂将传播大法的责任交付与他。自己来到离王舍城西南八里多的鸡足山。当尊者到达此山时，三峰裂开，自然形成他的禅座。他在座上结跏趺坐，然后发愿说：“我将尊奉佛陀遗嘱，等待弥勒下生成佛，把佛陀的衣钵传给他，并协助他教化众生。”说完后，鸡足三峰自动合拢，隐藏了尊者的身体。
- 在中国云南鸡足山山顶上，有一迦叶石门洞天，这里也被视为大迦叶道场。



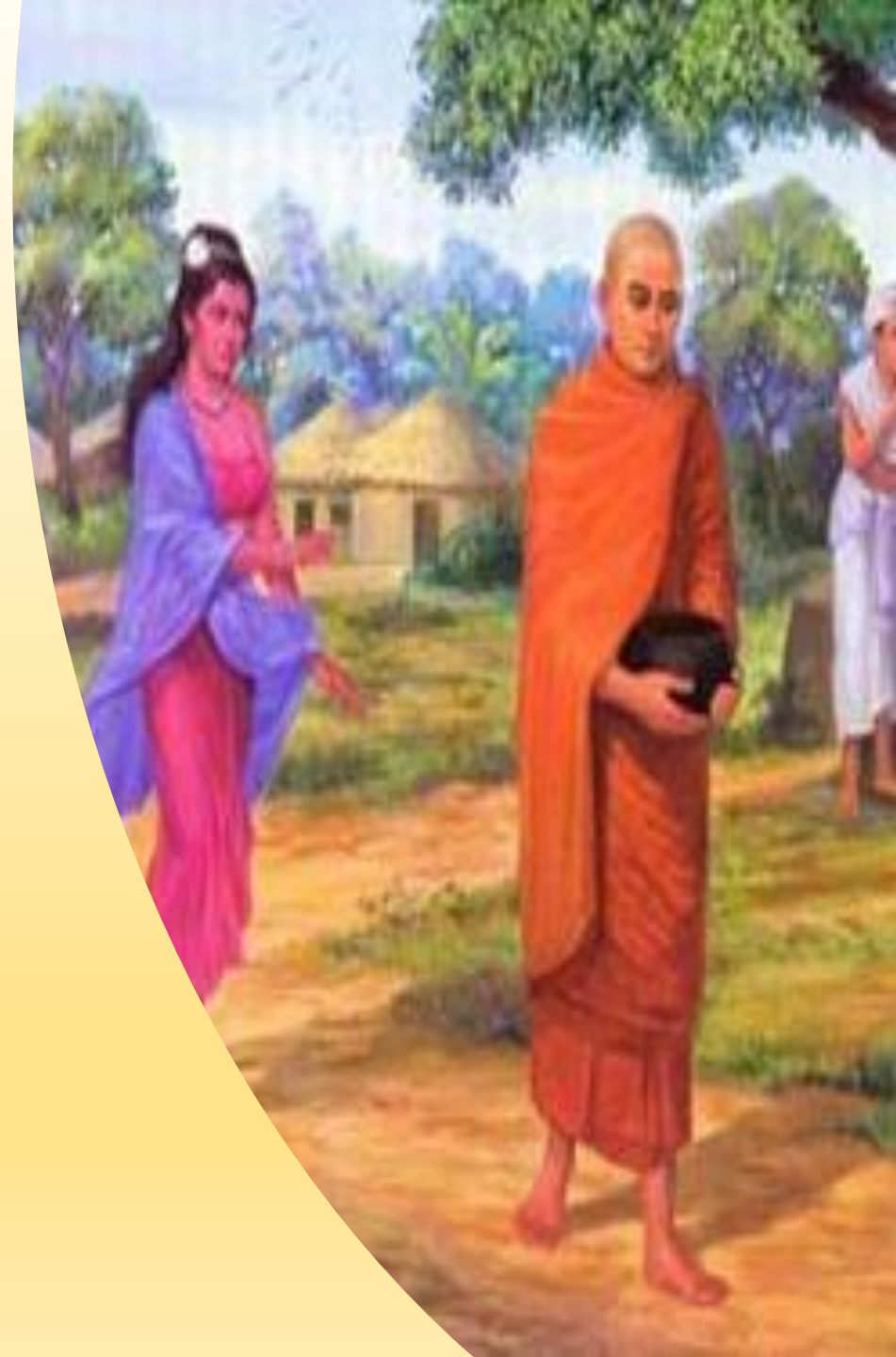
阿难尊者简介

- 阿难 全称“阿难陀”，号称“多闻第一”。
- 阿难是佛祖叔父的儿子，佛祖成道返回故乡时随从出家，阿难随侍佛陀25年，长于记忆。
- 文殊菩萨曾赞叹阿难陀：「相如秋满月，眼似净莲华，佛法如大海，流入阿难心。」在佛陀所有的弟子中，相貌最庄严，记忆力最强，就是阿难陀尊者了。



摩登伽女与阿难陀的故事

- 佛陀对阿难陀一直加以培养和提拔。渐渐长大的阿难陀，英俊潇洒，身材魁梧，面如满月，温和有礼，所以特别受女众的欢迎，但这也给他的修行带来不少麻烦。
- 在《摩登伽经》和《楞严经》中，记载了摩登伽女用女色迷惑阿难陀，最终被佛陀度化的故事。
- 对治爱欲最好的方法就是“观身不净”

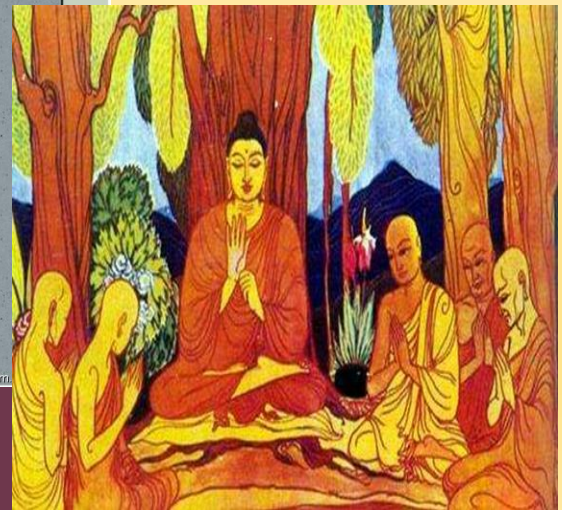


成就女人出家

- 早期佛陀僧团中没有比丘尼，如果没有阿难陀，今天的僧团能否有比丘尼，还是个未知数。
- 佛陀说：“女人合适在家修行，正觉的圣果是不分在家和出家的，女人出家加入僧团，好象良田中生长了稗草，会伤害收获的。”
- 正法本来可以住世一千年，因为比丘尼的加入，而缩短到了五百年，
- 摩诃波闍波提夫人称为历史上第一位比丘尼，佛经中称为大爱道比丘尼。



大爱道比丘尼经





- 阿难陀在佛陀心目中是绍隆佛种的人，可是他的**女难**特别多，为了让阿难陀把持自己，专心修道，佛陀想让阿难陀做自己的侍者。

- 阿难做佛陀侍者的三个条件：
 1. 佛陀的衣服不论新旧都不穿
 2. 信众请佛陀应供不侍奉前往
 3. 不是见佛的时候不去见佛

成为佛陀的侍者

- 在以后二十五年的岁月里，阿难一直侍奉在佛陀身边。记录佛陀的言行，传达佛陀的旨意，照顾佛陀起居，直至受佛付嘱。

阿难七梦（一）

阿难在舍卫城时，做了七个异样的梦：

一、梦见一片汪洋大海，海天连成一片，猛然间海水象油一样，燃起汹汹大火，直冲云霄，整个世界淹没在火海里，人们无处逃身。

二、梦见太阳西落，整个阎浮提世界被黑暗所笼罩，天上的星星月亮不见了踪影，漆黑一团，伸手不见五指。

三、梦见出家人不依戒律披搭三衣，他们掉在深坑里，拼命往上爬，可怎么也爬不上来，俗人趾高气扬，毫不客气地踩着僧人的头走来走去。

四、梦见比丘三衣不全，孤独无奈地徘徊在荆棘丛中。



阿难七梦（二）

五、梦见枝叶茂密的树林里，一群野猪疯狂地拱着一棵硕大无比的旃檀大树的根，大树摇摇欲坠。

六、梦见小象嗷嗷待哺，大象舍而不顾。百兽之王的狮子悲惨死去，身上洒满五彩的花朵，狮子虽然死了，然而余威犹存，百兽仍躲着狮子走，过了一段时间，狮子内脏有了小虫，小虫一点一点的蚕食狮子的肉。

七、梦见须弥山压在我的头顶上，我能轻松自如的走来走去，一点也不觉得重。



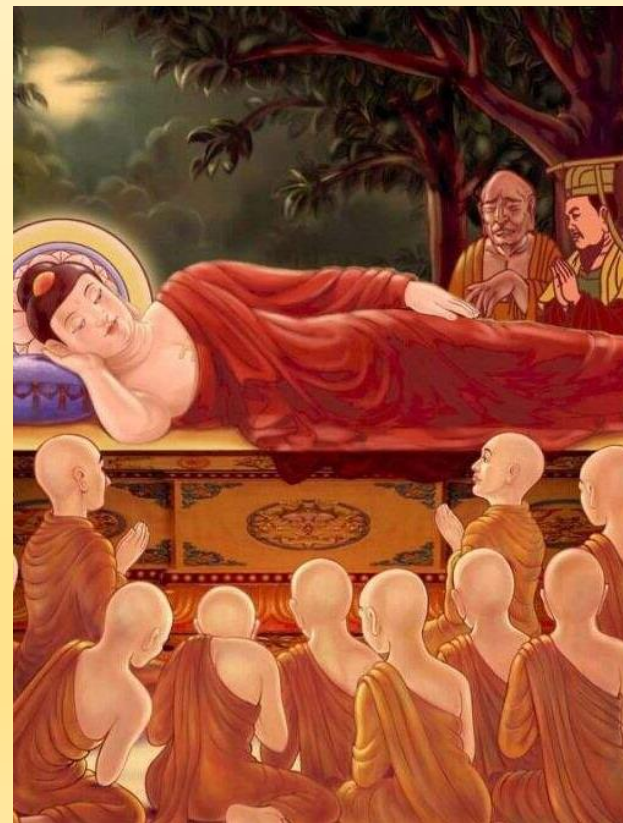
涅槃床前

- 第一、佛陀涅槃后，以谁为师？
- 第二、佛陀涅槃后，以什么安住？
- 第三、佛陀涅槃后，恶人如何调伏？
- 第四、佛陀涅槃后，经典的结集，如何才叫人起信？

佛陀慈祥恺悌回答道：

- 你们应以戒为师，
- 依四念处安住，
- 遇到恶人时，默摈置之，
- 经首安立“如是我闻”，则叫人起信。

你们依法而行，就是我的法身常在之处。

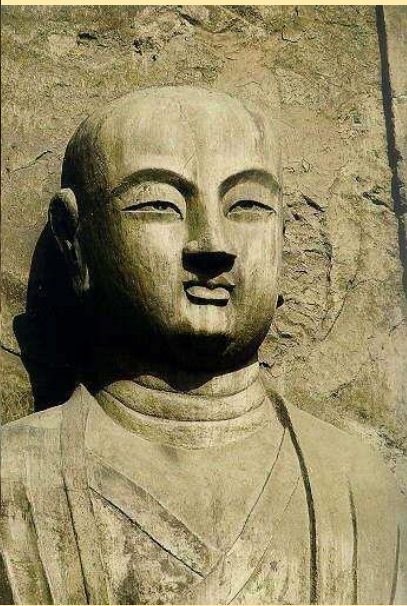


三藏圣典结集

佛陀涅槃后，大迦叶尊者集结五百位证果比丘，在王舍城的毕波罗延石窟对佛陀生前法藏进行整理编辑。因为阿难陀还没有开悟，所以没有把他的名字列入。

在大迦叶尊者的严厉责备下，阿难陀认识到自己修行功夫的不够。当天晚上，他发奋精进，冥思默想，放下一切妄念，于中夜开悟证果。

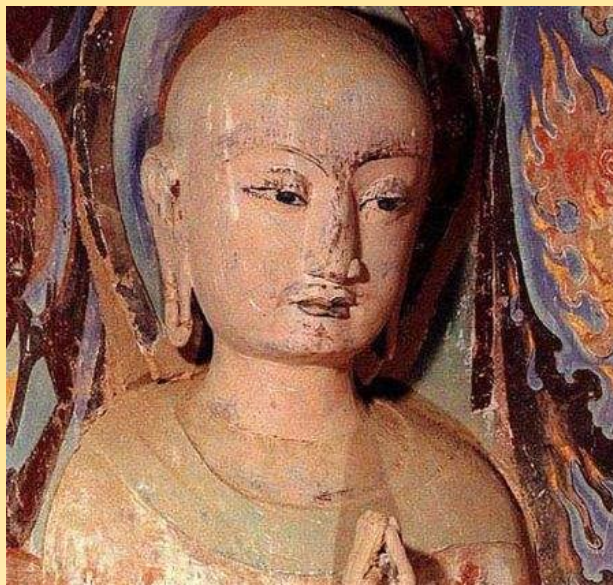
大迦叶立即让阿难陀升上狮子座，阿难陀一人就诵出了佛陀所讲的全部经藏。





涅槃

大迦叶尊者将法统交予阿难陀。岁月悠悠，如今阿难陀已经是一百二十岁的老人，他感到自己世缘已尽，打算进入涅槃。



阿难陀尊者把大法流传的责任付嘱给他久已培植的弟子**商那和修**，自己则拿起钵向北方的恒河走去。

回向偈

愿以此功德
上报四重恩
若有见闻者
尽此一报身

庄严佛净土
下济三途苦
悉发菩提心
同生极乐国

